

Re-confinement :

Comment occuper les enfants le week-end prochain ?

La startup Save Eat propose 2 tutos d'upcycling pour la déco de Noël

Outre la pandémie de la Covid-19, l'année 2020 est marquée par l'accélération des tendances liées à la consommation responsable : réduction du gaspillage alimentaire, économie circulaire, upcycling ... Les comportements des français changent.

Dans ce contexte, Save Eat, la startup engagée dans la sensibilisation des consommateurs au gaspillage alimentaire, propose 2 tutoriels pour « upcycler » ses emballages alimentaires et briques de lait en décoration de Noël. De quoi occuper les petits et les grands le temps d'un week-end.

Tuto 1 : le calendrier de l'avent en emballages alimentaires

Les emballages alimentaires en carton sont nécessaires pour des raisons logistiques (manutentions et protection des denrées), permettent d'indiquer l'ensemble des informations nutritionnelles et de conservation des produits afin de réduire le gaspillage alimentaire entre la production et la distribution. Ces emballages sont donc nécessaires pour de nombreux produits. Néanmoins, ils sont destinés à finir à la poubelle.

D'un autre côté, dès le mois de novembre, on retrouve dans les rayons des supermarchés, des calendriers de l'avent composés de **80% d'emballage** (plastique et cartons) qui finira à la poubelle pour être acheté de nouveau l'année prochaine.

Save Eat propose d'apporter un équilibre dans cette équation absurde : transformer les emballages alimentaires en calendrier de l'avent réutilisable à volonté.



Crédits : Dorothée Bessière

« L'essence de Save Eat est de proposer des recettes simples, originales et festives réalisées à partir de restes ou de parures alimentaires. Cette année, on a décidé d'appliquer le même principe, mais pour la décoration de Noël. En cuisine on appelle ça de l'anti-gaspi. En décoration, on appelle ça de l'upcycling. Ce principe de l'économie circulaire offre des milliers de possibilités intéressantes, applicables dans n'importe quel domaine » - précise Dorothée, co-fondatrice de Save Eat et ingénieure spécialisée en économie circulaire.

Toutes les informations pour réaliser le calendrier de l'avent de Save Eat sont disponibles en annexe et sur www.saveeat.co et sur le compte [Instagram](https://www.instagram.com/saveeatapp) de Save Eat (@saveeatapp).

Tuto 2 : la couronne de Noël en briques de lait



Crédits : Dorothée Bessière

Dans la famille des emballages alimentaires, Save Eat s'intéresse aussi aux briques de lait. Le lait est un ingrédient hautement périssable qui nécessite un conditionnement de haute qualité. Pour conserver le lait, pendant plusieurs mois, dans son état naturel, les briques de lait sont composées d'une couche en aluminium. Sachant qu'un français [38 kg de lait](#) par an, il serait dommage de se priver de quelques briques pour en faire une jolie couronne de Noël argentée.

C'est à partir de ce constat qu'Isaure et Dorothée, les fondatrices de Save Eat se sont lancées dans la création d'une couronne de Noël à base de briques de lait. Dans cette couronne, 99% des matériaux sont upcyclés : briques de lait, chute de tissu, cintre en métal, raphia de bouquet de fleurs.

Toutes les informations pour réaliser le calendrier de l'avent de Save Eat sont disponibles en annexe et sur www.saveeat.co et sur le compte [Instagram](#) de Save Eat (@saveeatapp).

A propos

A l'origine, **deux jeunes ingénieures**, Isaure Tsassis et Dorothée Bessière, passionnées par l'innovation, le design thinking et le zéro-déchet. **En 2018, elles lancent l'application Save Eat pour partager au plus grand nombre leur savoir en matière de solutions anti-gaspillage alimentaire.**

L'engouement autour de l'application les amène naturellement à proposer **en 2019 des animations aux entreprises soucieuses de leur responsabilité.**

Depuis, les fondatrices sont devenues **expertes sur le sujet du gaspillage alimentaire**, notamment en ce qui concerne la conservation et la transformation des ingrédients afin d'en tirer le maximum et ne plus jeter une miette. Elles ont également acquis une **connaissance pointue des attentes des consommateurs** grâce à l'écoute et l'analyse de la **communauté de 80 000 consommateurs** qu'elles fédèrent. Cela leur permet d'imaginer des solutions adaptées pour répondre aux besoins des consommateurs et lutter contre le gaspillage alimentaire.

Aujourd'hui, Save Eat a pour ambition d'être le **partenaire de choix** des entreprises souhaitant s'engager dans la **sensibilisation au gaspillage alimentaire du côté de la fourchette.**

Application disponible gratuitement sur : www.saveeat.co

Astuces disponibles sur : [le blog](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Contacts presse

Dorothée BESSIERE

Co-fondatrice de Save Eat

06 31 82 76 76

dorothee@saveeat.co

Isaure TSASSIS

Co-fondatrice de Save Eat

06 72 77 29 31

isaure@saveeat.co

ANNEXE Tuto 1 : le calendrier de l'avent en emballages alimentaires

Matériel :

2 patrons de maison (voir ci-dessous et disponibles sur [le blog](#))
Emballage alimentaire en carton fin (type boîte de céréales)
De la colle forte
Reste de laine ou ruban
1 bombe de peinture dorée, rouge, verte ou argentée
24 bonbons et/ou chocolats
1 feutre permanent

Préparation :

1. Découper les 2 patrons de maison
2. Décoller les emballages alimentaires afin d'obtenir une grande plaque de carton
3. Dessiner les maisons sur l'extérieur des emballages (côté imprimé). Découper 24 maisons au total.
4. Pré-former les plis à l'aide d'un bouchon de stylo et d'une règle.
5. Peindre, à la bombe de peinture, les maisons sur l'intérieur des emballages (côté carton / non imprimé).
6. Plier et coller les languettes.
7. Remplir les maisons.
8. Fermer les maisons à l'aide d'un ruban ou d'un morceau de laine.
9. Ecrire la date sur chacune des maisons.

ANNEXE Tuto 2 : la couronne de Noël en briques de lait

Matériel :

Patron du feuillage (voir ci-dessous et disponibles sur [le blog](#))
3 briques de lait
Du fil de vert
1 cintre en métal
Reste de laine ou ruban
1 chute de tissu
1 aiguille

Préparation :

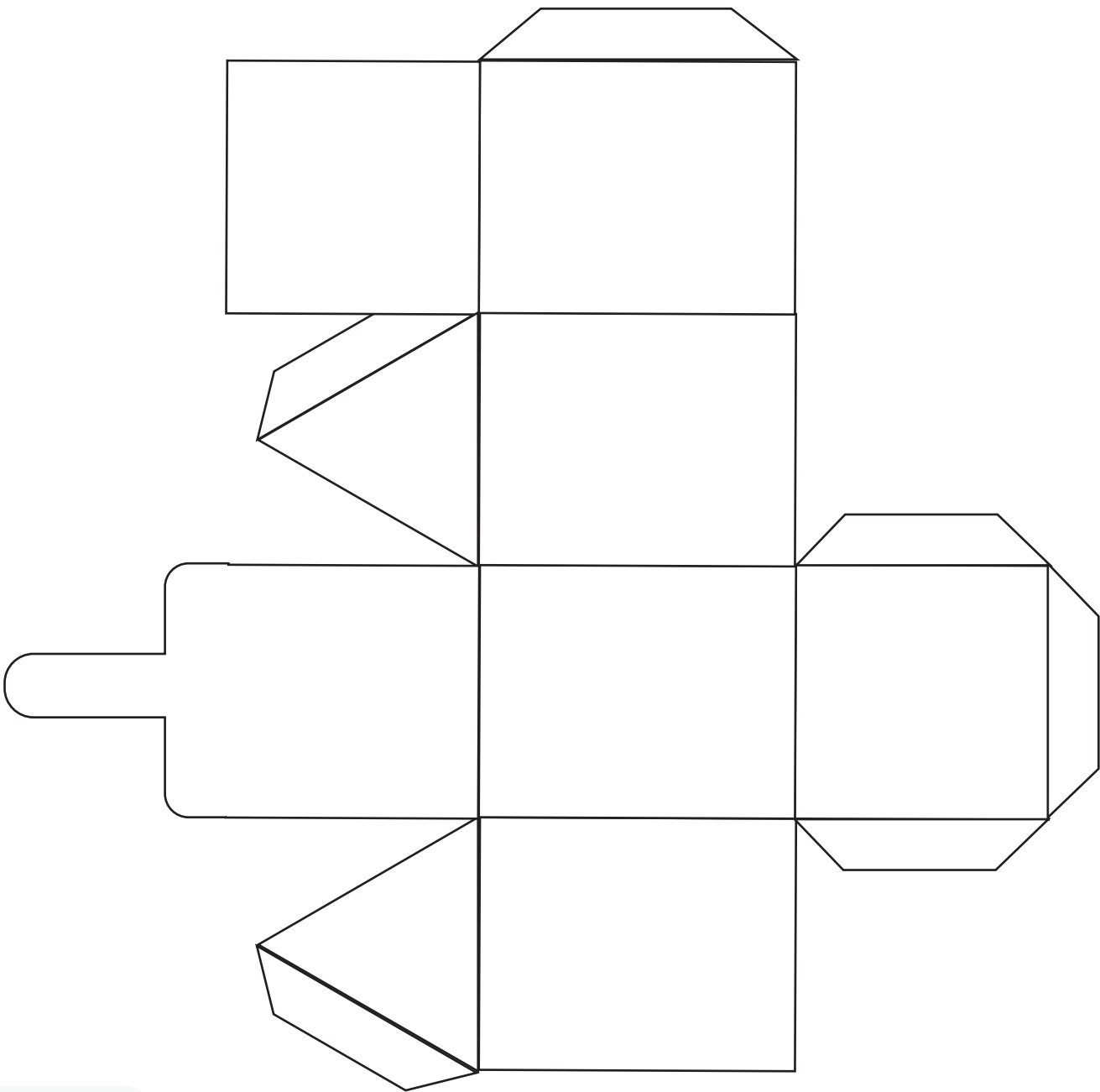
1. Découper les patrons du feuillage.
2. Décoller et aplatir les briques de lait.
3. Dessiner 30 feuilles sur l'extérieur des briques de lait. Les découper.
4. Former un cercle en dépliant le cintre.
5. A l'aide d'une aiguille, percer 2 trous dans chaque feuille.
6. Découper 30 morceaux de fil de fer d'environ 10 cm.
7. Les enfiler dans chaque feuille.
8. Fixer les feuilles autour du cercle en enroulant les morceaux de fil de fer.
9. Former un noeud avec un chute de tissu. Le fixer avec un morceau de fil de fer.
10. Accrocher la couronne de Noël.

Le calendrier de l'avent



Petite maison

5 x 5 cm à échelle 100%

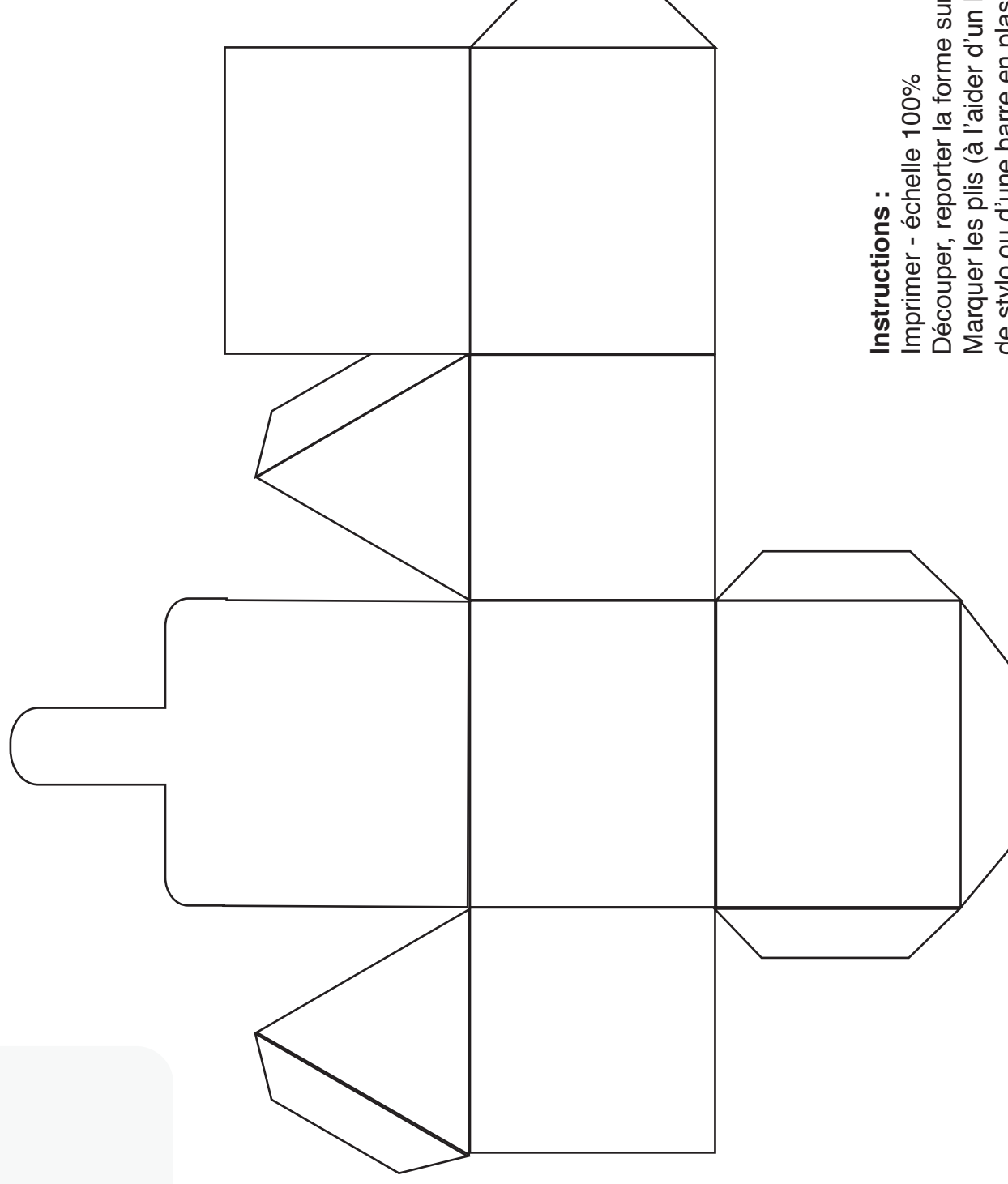


Le calendrier de l'avent

de



Grande maison



5 x 5 cm à échelle 100%

Instructions :

Imprimer - échelle 100%

Découper, reporter la forme sur le carton.

Marquer les plis (à l'aider d'un bouchon de stylo ou d'une barre en plastique).

Plier le carton.

La couronne de Noël de

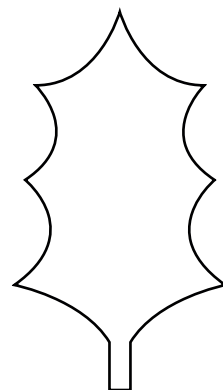
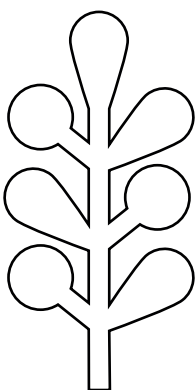
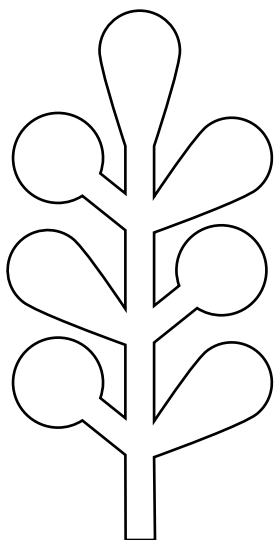


Instructions :

Imprimer - échelle 100%

Découper 10 feuilles de chaque.

(Nombre à adapter en fonction des goûts.)



5 x 5 cm à échelle 100%

